

Belegungsplan Vereinsheim

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
14:30							
14:45							
15:00	Kindertanzen 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr	Aufbauzeit					
15:15							
15:30			Eltern- Kind- Turnen 15:30 Uhr bis 16.30 Uhr	Aufbauzeit			
15:45							
16:00	Aufbauzeit		Seniorinnen-Gymnastik 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr				
16:15							
16:30	Eltern- Kind- Turnen 16:30 Uhr bis 17.30 Uhr	Kinder- Turnen 3-6 Jahre 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr			Kindertanzen 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr		
16:45							
17:00							
17:15	Kinder- Turnen 6-11 Jahre 17:30 bis 18:45 Uhr		Wirbelsäulen- Gymnastik 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr				
17:30							
17:45							
18:00							
18:15							
18:30			Herren- Fitness 18:15 Uhr bis 19:15 Uhr	Aufbauzeit			
18:45	Abbauzeit						
19:00	BBPA 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr	AEROBIC 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr		ZIRKEL 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr			
19:15							
19:30							
19:45			Darts ab 19:30 Uhr				
20:00							
20:15		ZUMBA® 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr			ZUMBA® 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr		
20:30							
20:45							